



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЕТЕНЬ

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**
(гигиеническая характеристика продовольственного сырья и
пищевых продуктов)

г. Рязань – 2021 г.

Питание – важнейшая физиологическая потребность организма. От потребляемых продуктов зависят как сиюминутные ощущения (насыщение, настроение), так и отдаленные последствия (состояние здоровья). Кроме самого человека, в качественных и безопасных пищевых продуктах заинтересовано любое государство, т.к. от состояния питания населения напрямую зависит сохранение генофонда.

Для полноценного обеспечения организма всеми необходимыми питательными веществами, пищевые продукты должны быть качественными и безопасными по составу. Состав питания влияет на все виды обмена в организме, восполнение энергетических запасов, высокую физическую и умственную работоспособность. Качество и полноценность продуктов способствует активному долголетию.

Недостаток или избыток поступающих с пищей веществ и энергии ведет к развитию алиментарных нарушений и заболеваний, сопровождающихся ухудшением обменных процессов, адаптационных возможностей и сопротивляемости.

Наличие в продуктах питания химических веществ, уровни которых превышают допустимые, вызывают неинфекционные заболевания, а присутствие микроорганизмов и гельминтов – паразитарные и инфекционные. Поэтому проблема безопасного, качественного и стабильного продовольственного обеспечения населения сырьем и продуктами является одной из самых важных задач государственной политики, от решения которой зависит здоровье нации.

Основными разделами деятельности по обеспечению государственного санитарно-эпидемиологического надзора, направленного на обеспечение населения безопасными пищевыми продуктами, в 2020 году явилось проведение анализа результатов лабораторных исследований на наличие химической, микробиологической, паразитологической и радиологической загрязненности.