

В нашей стране, как нам сообщили в Управлении Роспотребнадзора по Рязанской области, ежегодно регистрируются случаи заболеваний людей бруцеллёзом. Наибольшее их количество приходится на Северо-Кавказский, Южный и Приволжский федеральные округа.

ПОНАДЕЯЛИСЬ НА АВОСЬ

Эпидемические проявления инфекции прямо зависят от уровня заболеваемости бруцеллёзом сельскохозяйственных животных крупного и мелкого рогатого скота. Последние годы, по данным Россельхознадзора, отмечается ухудшение эпизоотической ситуации.

В Рязанской области в минувшем году среди жителей Сараевского района зарегистрированы два случая заболевания острым бруцеллёзом. Пострадали ветеринарный врач и хозяйка личного подсобного хозяйства. Заражение произошло во время оказания ветеринарной помощи при отёле коров, больных бруцеллёзом. Работа проводилась с нарушением требований безопасности, средства индивидуальной защиты не использовались. Причиной возникновения очага стало то, что из соседней области привезли двух инфицированных коров. Животные были куплены у владельца личного подсобного хозяйства без сопроводительных ветеринарных документов с нарушением требований по карантину.

«НЕПОТОПЛЯЕМЫЙ» ПАТОГЕН

Бруцеллёз — острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание, характеризующееся множественным поражением органов и систем организма человека, с высокой потенциальной возможностью перехода в хроническую форму.

Возбудитель относится к роду *Brucella*, весьма устойчив к воздействиям низких

Несмотря на то что случаи заражения бруцеллёзом в России не такая уж и редкость, Рязанскую область эта инфекция обходила стороной десятки лет. И вот в прошлом году — сразу два инцидента.

Бруцеллёз: меры профилактики



температур, длительно сохраняется в продуктах, в том числе в холодильниках и морозильных камерах. Так, в сыром молоке, хранящемся при низкой температуре, возбудитель будет жизнеспособен до 10 дней, в мясе — до 12 дней, в сливочном масле более 4 недель, в брынзе — 45 дней, в домашнем сыре — 3 недели, в простокваше, сметане — 8-15 дней, в кумысе — до 3 суток, в овечьей шерсти — от 1,5 до 4 месяцев. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микробы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

Патогенны для человека возбудитель бруцеллёза мелкого рогатого скота (*Brucella melitensis*), крупного рогатого скота (*Brucella abortus*) и свиней (*Brucella suis*).

Основными источниками инфекции для человека являются овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи. Отмечаются случаи заражения от северных оленей.

роким спектром иногда слабо выраженных симптомов. Начинается, как правило, с повышения температуры до 39-40 градусов (характерны её подъёмы вечером и ночью) в течение 7-10 дней и более. В ряде случаев при отсутствии лечения температура держится до 2-3 месяцев. Лихорадка сопровождается ознобом, повышенной потливостью и общими проявлениями интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма (артрит, спондилит, ишиорадикулит, менингоэнцефалит, миокардит и другие клинические проявления).

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ

Заболевания бруцеллёзом можно избежать, если соблюдать меры профилактики. Необходимо покупать продукты в санкционированных местах торговли (магазины, рынки и т. д.). Нельзя употреблять сырое молоко и кисломолочную продукцию, купленные у частных лиц, без термической обработки. При приготовлении мяса делайте небольшие порции, тщательно проваривая, прожаривая или протушивая каждую.

Если ваша работа связана с риском заражения бруцеллёзом, следует ежегодно проходить профилактический медосмотр; во время работы использовать средства защиты (халат и комбинезон, сапоги, резиновые перчатки или брезентовые рукавицы, шапочки или косынки, нарукавники, клеёнчатые фартуки); не игнорировать нормы безопасности при уходе за бруцеллёзными животными и при обработке сырья от них.

ЗАРАЗИТЬСЯ НЕСЛОЖНО

Инфицирование происходит в основном алиментарным путём (при употреблении некипячёного молока и сырых молочных продуктов, мяса), реже — контактным (с большим животным или сырьём и продуктами животного происхождения) или аэрогенным (во время вдыхания пыли при стрижке больных овец, уборки помещений).

Инкубационный период заболевания — 1-2 недели, иногда затягивается до 2 месяцев. Это зависит от дозы возбудителя, попавшего в организм, его вирулентности (способности к заражению) и сопротивляемости организма. Болезнь протекает с ши-

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Иммунизация против бруцеллёза проводится бесплатно в рамках национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям животноводам, ветеринарным работникам, зоотехникам в хозяйствах, энзоотичных по бруцеллёзу, лицам, работающим с живыми культурами возбудителя бруцеллёза и др.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЦЕНТР РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Алкоголизм, табакокурение, ожирение, остеохондроз, боли в спине, головные боли, артрит, аллергия, бронхиальная астма, гипертония, аритмия, кожные болезни, неврозы, невралгии, пор-болезни и пр.

ДИАГНОСТИКА (выявление причины заболевания) и
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА — БЕСПЛАТНО*

Врач-рефлексотерапевт Михаил Геннадьевич Игнатъев

СКИДКИ ул. Пушкина, 7
www.crt62.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

Центры хорошего слуха «Радуга звуков»

с 1996 г.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Рязань, ул. Соборная, 13
(вход со двора)
www.radugazvukov.ru

(4912) 99-49-44
(4912) 28-44-58

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ПАСПОРТ № 00-00-002-0001 № 12.2018 Г. ФОНД 03

Товар сертифицирован. ООО «РАДУГА ЗВУКОВ»